

# Henning Fründt



## Leistungssport Professional

## Erfolge 2010

### Pause Babyjahr

## Erfolge 2009

- 2. Platz      Deutsche Meisterschaften Duathlon in Backnang
- 3. Platz      Duathlon Saarbrücken
- 1. Platz      AK - Triathlon Frankfurt Oder (Gesamt 4.)
- 4. Platz      Triathlon Augsburg
- 6. Platz      Megathlon Radolfzell

## Erfolge 2008

- 2. Platz** Deutsche Meisterschaft Duathlon Backnang AK 25-30
- 1. Platz** Hamburger Meisterschaft Duathlon AK 25-30; Gesamt 2. Platz
- 2. Platz** Triathlon Bad Tölz Ak 25-30
- 6. Platz** Deutsche Meisterschaft Mitteldistanz Kulmbach AK25
- 3. Platz** Triathlon Lauingen Gesamtwertung
- 4. Platz** Triathlon Unterallgäu Gesamtwertung
- 6. Platz** Triathlon Unterallgäu Gesamtwertung
- 9. Platz** Ironman in Roth, Deutsche Meisterschaft, Altersklassenwertung (9:24h)

## Erfolge 2007

### Größter Saisonenerfolg 2007:

- |          |   |
|----------|---|
| 6. Platz | Gesamtwertung internationaler Triathlon über die Ironmandistanz in Rorschach (Schweiz).<br>2. Platz in der Altersklasse |
| 1. Platz | Gesamtwertung Olympische Distanz Bernburg (Sachsen Anhalt)  |
| 1. Platz | AK 25 Hamburger Meisterschaften Sprinttriathlon + 2. Platz Gesamtwertung  |
| 1. Platz | Oettinger Triathlon   |
| 3. Platz | Gesamtwertung Duathlon Waren an der Müritz  |
| 3. Platz | Gesamtwertung Duathlon Großenhain (Sachsen)   |
| 4. Platz | Gesamtwertung Mitteldistanz Triathlon Schotten (Hessen)   |
| 4. Platz | Fuldatriathlon, 2. Platz in der Altersklasse  |

## Erfolge 2006

- 1. Platz**      Hamburger Meisterschaft Sprintdistanz Gesamtwertung
- 4. Platz**      Deutsche Meisterschaft Olympische Distanz AK 25 in Peine
- 9: 19h**        Ironman Distanz Roth (nach Hawaii der 2. größte Triathlon)
- 7. Platz**      Deutsche Meisterschaft Ironman Distanz AK25 in Roth
- 9. Platz**      Deutsche Meisterschaft Mitteldistanz AK 25 in Kulmbach
- 5. Platz**      Berlinman Mitteldistanz Gesamtwertung
- 5. Platz**      Olympische Distanz Eutin Gesamtwertung
- 19. Platz**     Kohler Haardman Mitteldistanz in Datteln Gesamtwertung  
(15 Vollprofis am Start)

## Profil Henning Fründt

Henning Fründt ist als 8-Jähriger in der ehemaligen DDR zum Radsport gekommen. Als 12-Jähriger begann der Hunger nach Erfolg und er fuhr zahlreiche Siege ein. In den kommenden vier Jahren, also bis 1996, wurde er 12x Landesmeister auf der Straße, der Bahn und beim Zeitfahren.

1995 stürzte er schwer, schaffte aber Ende des Jahres wieder den Anschluss an die deutsche Spitze. Beim Radsport hatte er 1996 sein bisher erfolgreichstes Jahr:

14. Platz	Deutsche Meisterschaft Cross
4. Platz	Deutsche Meisterschaft auf der Bahn / Mannschaftszeitfahren in Solingen
3. Platz	BDR Sichtungss Rennen in Hildesheim
Ende 1996	Aufnahme im Landeskader Mecklenburg Vorpommern und damit Bestätigung als DC-Nationalkader

Im Landeskader trainierte er unter dem Jan Ullrich-Entdecker Peter Sager in Rostock. Ein erneuter schwerer Unfall unterbrach 1997 vorerst die Karriere.

2000 begann er ein Studium zum Fitnessmanager an der Meridian Academy in Hamburg. Bis 2003 baute er sich eine Personal Trainer Firma auf und entschloss sich 2003 mit seinem sportlichen Wissen zu mehr Engagement im Leistungssport. Bis 2007 wurde die Leistung stetig verbessert. Nach einem Umzug an den Bodensee und damit besseren Trainingsbedingungen kamen 2008 und 2009 mit dem Deutschen Vizemeister im Duathlon die bisher größten Erfolge zustande.

In den letzten Jahren habe ich einige sportliche Erfolge eingefahren. Hierbei werde ich immer wieder von Sponsoren unterstützt, denen ich durch meine gute Präsenz in Wettkämpfen einiges zurückgeben kann.

Sollten Sie auch Interesse an einem Sportsponsoring haben, so kontaktieren Sie mich gern!

## Ihre Marketingvorteile

- Eigenschaften des Triathlon lassen sich gut auf Unternehmen reflektieren: Flexibilität, Motivation, Dynamik, Kreativität; Vielseitigkeit, Ausdauer, Durchhaltevermögen
- Ich bin ein ehrgeiziger, junger Sportler mit langfristigem Potential (es gibt Weltklasse Triathleten mit 41 Jahren).
- Ich bin 194 cm groß, biete damit eine große Werbefläche. Durch meinen Job bin ich sehr kommunikativ, vertriebsstark und ausdauernd.
- Da ich in der Fitnessbranche als Trainer im individuellen und Gruppenbereich bin, kann ich direkt am Endverbraucher werben.

## Kontaktdaten

Henning Fründt  
Höhenweg 35  
78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon: 07732-8233927  
Mobil: 0176-84051153  
Email: [hf@velosports.de](mailto:hf@velosports.de)  
Web: [www.velosports.de](http://www.velosports.de)